

TRAUMATHERAPEUTISCHES CURRICULUM

Schrecken überwinden. Im Heute leben.

8 TERMINE

11. September 2029 – 19. Dezember 2029, 11–18 Uhr · 8 Termine

HYBRID

vor Ort in Rostock
oder per Video

DAS ERWARTET SIE

Traumatisierung heißt: heute von Gefühlen, Gedanken und Körperreaktionen überwältigt zu werden, die zu vergangenen Ereignissen gehören, dort aber nicht verankert sind.

Die Betroffenen können ihre Reaktionen nicht steuern. Sichtbar wird das, wenn Menschen ehrlichen Herzens versprechen, etwas nicht mehr zu tun — und es zehn Minuten später doch tun. Oft ernten sie dafür Unverständnis, auch von sich selbst.

Traumatisierung löst sich auf, wenn das ursächliche Erleben in die Lebenslinie eingeordnet wird.

Grundlagen

- Theorie von Traumatisierung und Traumatherapie
- sicherer Ort, Dissoziationsstopp

Methoden

- kognitiv, emotional, körperlich, erinnerungs- und ressourcenbezogen
- nach Shapiro, Levine, Satir, Schmidt u.a.

Setting

- Beratungskontext und eigene Stabilität

- ✓ Erfüllt die fachlichen Voraussetzungen nach ZMediatAusv und die Standards des Bundesverbandes Mediation (BM)
- ✓ Staatlich anerkannte Einrichtung der Weiterbildung (WBFöG M-V) — Förderung für Unternehmen möglich
- ✓ Vom IQMV als Fortbildung anerkannt
- ✓ **BILDUNGSURLAUB** Die Zulassung zur Bildungsfreistellung ist in mehreren Bundesländern beantragt

ANMELDUNG

Mail anmeldung@die-bildungsstaette.de · Fax 0381 – 20 38 99 09 · Telefon 0381 – 20 38 99 08
Post **Hinter der Mauer 2, 18055 Rostock** · oder online über den QR-Code →



☐ vor Ort ☐ per Video ☐ gemischt

		ermäßigt	normal
Ausbildungskurs	☐ 11.09.2029 – 19.12.2029	1.599,20 €	3.198,40 €

inhouse: auch direkt für Ihr Team und genau angepaßt: in MV für 1310–1910 € pro Tag und Trainer, außerhalb ab 2380–2980 €, für non-profit-Kunden inkl. Fahrtkosten.

Rücktritt: Anmeldebestätigung, Wegbeschreibung oder Zugangslink und Rechnung erhalten Sie etwa eine Woche vor Beginn. Eine Abmeldung ist bis zum Beginn kostenfrei — bitte geben Sie uns frühzeitig Bescheid.

☐ Bitte Infos zum Bildungsurlaub senden

☐ Für mich gilt der ermäßigte Preis, denn ich zahle selbst — aus der eigenen privaten Geldbörse.

Vorname	Name	Straße, Nr. des Rechnungsempfängers	PLZ	Ort
Telefon	E-Mail für Anmeldebestätigung und Rechnung	Unternehmen / Organisation / Behörde (nur falls Rechnungsempfänger)		

TRAUMATHERAPEUTISCHES CURRICULUM 2029

Änderungen vorbehalten

CURRICULUM

	Termin	Uhrzeit	Themen	Std.
01	11.09.29	11-18 Uhr	Theorie von Traumatisierung und Traumatherapie	7
02	12.09.29	11-18 Uhr	grundlegende Methoden traumatherapeutischer Arbeit (sicherer Ort, Dissoziationsstopp ...)	7
03	25.09.29	11-18 Uhr	emotionaler Zugang: Konzepte/Methoden von Francine Shapiro ...	7
04	26.09.29	11-18 Uhr	körperlicher Zugang: Konzepte/Methoden von Peter A. Levine ...	7
05	13.11.29	11-18 Uhr	kognitiver Zugang: Konzepte/Methoden von Virginia Satir ...	7
06	14.11.29	11-18 Uhr	erlebensbezogener Zugang: Konzepte/Methoden von Gunther Schmidt ...	7
07	18.12.29	11-18 Uhr	Selbstreflexion, Selbstklärung, Umgang mit Streß und Krisen	7
08	19.12.29	11-18 Uhr	Prozesse und Trainingsreflexion	7
Summe in Zeitstunden				56,0

Gesamtstundenzahl: 56,0 Zeitstunden. Fortbildungsleitung: Roland Straube

WEITERE ZUGEHÖRIGE UND PASSENDE KURSE

ZUR VORBEREITUNG (OPTIONAL)

Bedürftigkeit oder Traumatisierung?

Eine Fortbildung zur Unterscheidung von Traumatisierung und Bedürftigkeit als Problemursache samt den passenden Auswegen.

am 25. August 2026 · [alle Termine & Anmeldung online](#) →

199,90 € / 399,80 €

